



ALGIREFLUX

14 bustine

A base di SODIO ALGINATO, MALVA, LIQUIRIZIA, ALOE, INULINA, FOS e TAMPONE pH



ALGIREFLUX è utile nel **trattamento della gastrite da reflusso e dell'iperacidità gastrica**. Alginato, Malva e Aloe, grazie ai costituenti mucoadesivi, formano una **barriera filmante che protegge lo stomaco** dall'azione degli acidi e contrasta il reflusso. Il tampone pH tiene sotto controllo gli sbalzi di acidità. FOS e Inulina, grazie all'azione prebiotica, **contrastano la proliferazione di *Helicobacter pylori***.

Contenuti per dose giornaliera (2 buste)

Inulina	3330 mg
Malva (<i>Malva sylvestris</i>) foglie estratto secco	400 mg
Liquirizia (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) radice estratto secco	400 mg
Aloe (<i>Aloe vera</i>) gel estratto secco	200 mg
FOS (Fruttoligosaccaridi)	360 mg

Indicazioni d'uso

Si consiglia l'assunzione di due bustine al giorno dopo i pasti principali. Versare il contenuto della bustina in un bicchiere ed aggiungere acqua non fredda fino a metà, mescolare bene e bere subito. Il prodotto può anche essere assunto lasciandolo sciogliere lentamente in bocca.

Interazioni o effetti collaterali

Alle dosi prescritte, non sono note interazioni o effetti collaterali connessi all'utilizzo del prodotto; evitare in caso di accertata ipersensibilità a uno o più ingredienti del prodotto.

• PROPRIETÀ SALUTISTICHE DEGLI INGREDIENTI

INULINA

L'inulina è un polimero glucidico poco solubile in acqua e totalmente accumulato nei vacuoli. Chimicamente si tratta di un fruttano, cioè di una lunga catena di singole unità di fruttosio legate tra loro. La sua particolare struttura chimica la rende praticamente inattaccabile dagli enzimi umani tanto da essere escretata quasi immodificata con le urine. Solo la microflora intestinale è in grado di metabolizzarla per questo può vantare l'appellativo di prebiotico: i prebiotici favoriscono la crescita e l'attività di Bifidobatteri e di Lattobacilli, specie batteriche importanti per la salute gastrointestinale dell'organismo.

Il prebiotico è un nutriente fondamentale per i batteri intestinali, i quali promuovono la salute del sistema immunitario, dei processi digestivi e l'assorbimento di nutrienti ed oligoelementi.

SODIO ALGINATO

Il sodio Alginato è il sale di un polisaccaride colloidale estratto da diverse varietà di alghe brune, in particolare dell'ordine delle Laminaria: è una fibra solubile naturale che può assorbire acqua fino a 200-300 volte il proprio peso. Nell'ambiente acquoso gastrico, l'acido Alginico si gonfia e forma una massa gelatinosa altamente viscosa: questa mucillagine protegge naturalmente la parete gastrica ed agisce come barriera protettiva contro l'acido eccessivo presente nello stomaco.

MALVA

La Malva è una pianta dal portamento semiprostrato, ma che raggiunge anche i 120 cm d'altezza. Le foglie sono di medie dimensioni ed i frutti sono reticolati. Il principio attivo che più interessante della Malva sono le mucillagini: queste sono presenti in maggior quantità nelle foglie, ma in buona parte anche nei fiori. Le mucillagini svolgono un'azione emolliente, antinfiammatoria e rinfrescante sulle mucose del tubo digerente, dell'apparato respiratorio e delle vie urinarie.

LIQUIRIZIA

Pianta perenne, alta fino a oltre 1 m, eretta, con radici stolonifere molto sviluppate. Nativa dell'Asia centrale e sudoccidentale e della regione mediterranea. È coltivata nel bacino mediterraneo dell'Africa, in Europa meridionale e in India. I principali costituenti sono le saponine triterpeniche. La glicirrizina (acido gli- cirrizico, acido glicirrizinico) è il costituente principale (2-9%): la glicirrizina si presenta come una miscela di sali di potassio e di calcio. È un monodesmoside che per idrolisi rilascia due molecole costituite dall'acido D-glucuronico e dall'aglicone acido glicirritico (glicirretinico) (enoxolone). La glicirrizina è generalmente considerata il principale principio attivo della Liquirizia ed è responsabile del sapore dolce, che è 50 volte maggiore di quello del saccarosio. L'estratto di Liquirizia è utilizzato come demulgente per il trattamento delle faringiti e come espettorante per il trattamento della tosse e del catarro bronchiale. È utile anche per la profilassi e per la cura delle ulcere gastriche e duodenali e nella dispepsia.

ALOE

Pianta erbacea perenne, succulenta e pressoché sessile, con foglie lunghe 30-50 cm e larghe 10 cm alla base, di colore verde pisello (con chiazze bianche nelle piante giovani). Originario dell’Africa Meridionale ed Orientale, successivamente è stato introdotto nell’Africa Settentrionale, nella Penisola Arabica, in Cina, a Gibilterra, nei paesi del Mediterraneo e nelle Indie Occidentali. La parte attiva sull’apparato digerente è un gel mucillaginoso ed incolore che si ricava dalle cellule parenchimatiche delle foglie di Aloe vera. Aloe Vera Gel è formato soprattutto da acqua e polisaccaridi (pectine, emicellulose, glucomannano, acemannano e derivati del mannosio). Indagini cliniche suggeriscono che le preparazioni di Aloe Vera Gel possano accelerare la cicatrizzazione. Studi in vivo hanno dimostrato che Aloe Vera Gel stimola la cicatrizzazione, favorendo direttamente l’attività di macrofagi e fibroblasti. È stato segnalato che l’attivazione dei fibroblasti ad opera di Aloe Vera Gel accelera la sintesi del collagene e del proteoglicano, stimolando la riparazione tissutale.

FOS

Carboidrati a catena corta che non vengono digeriti né dagli acidi gastrici né dagli enzimi pancreatici: sono oligosaccaridi del fruttosio e sono composti da miscele di zuccheri con un grado di polimerizzazione 3-5.

I FOS sono prebiotici e fungono da nutrimento per la crescita e lo sviluppo dei Bifidobatteri.

Per contro, i batteri patogeni e putrefattivi non riescono a rompere i legami chimici dei FOS: come risultato finale si ha quindi un incremento dello sviluppo della flora intestinale benefica con contemporanea lieve riduzione del pH del colon, che lo rende inospitale per batteri potenzialmente dannosi come Escherichia coli e Clostridium.

TAMPONE PH

Un tampone del pH è genericamente costituito da una “coppia coniugata” di un acido debole con il suo sale (acido citrico e sodio citrato) o di una base debole con il suo sale. Questo sistema tampone, una volta raggiunto l’ambiente acquoso gastrico, genera una soluzione tampone. L’aggiunta di un acido o di una base forte (ad esempio acido cloridrico) a una soluzione tampone determina una variazione del pH molto inferiore rispetto alla variazione di pH che si verificherebbe se la stessa quantità di acido venisse aggiunta ad acqua pura. Ciò significa che in presenza di un ambiente gastrico particolarmente acido, come quello che si riscontra nei soggetti affetti da gastrite ed iperacidità gastrica, il sistema tampone tiene sotto controllo il pH, impedendo che si verifichino sbalzi di acidità.

Bibliografia:

1. WHO - World Health Organization, *WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 1*, 1999.
2. WHO - World Health Organization, *WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 2*, 1999.
3. Fleming, Thomas R. et al., *PDR for Herbal Medicines*, Thomson Healthcare, 2007.
4. *ESCOP Monographs*. The Scientific Foundation of Herbal Medicinal Products: ESCOP, 2nd edition, 2003
5. *Botanica farmaceutica: storia, attività ed impieghi delle piante medicinali* / Marcello Nicoletti. - Edises, 2007.
6. *Biologia farmaceutica : biologia vegetale, botanica farmaceutica, fitochimica* / a cura di Alessandro Bruni ; con il contributo di Carlo Bicchi et al. - Pearson Italia, 2014.
7. *Botanica farmaceutica* / Elena Maugini, Laura Maleci Bini, Marta Mariotti Lippi. - 9. ed. - Piccin, 2014.
8. AA.VV. - *PDR Integratori Nutrizionali*, CEC Editore, Milano, 2003.

• INFORMAZIONI AL CONSUMATORE

Ingredienti

Inulina; edulcorante: xilitolo; regolatore di acidità: sodio alginato; Malva e.s. (malva sylvestris l. - flos, folium); Liquirizia e.s. (glycyrrhiza glabra l. - radix); FOS frutto oligosaccaridi; Aloe e.s. (aloe vera l. -succus); regolatore di acidità: sodio citrato; aroma; agente gelificante: gomma arabica; regolatore di acidità: acido citrico; agente antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Conservazione

Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.